

頁	組手型名／上級
1	順上段直突きに対し「反り退き身×掌底受け×順上段直突き(メモ映像)」
2	逆上段直突きに対し「入り身×外ずらし身×順鍵突き(上・中／メモ映像)」
3	順逆上段直突き×順上段鍵突きに対し「拳底受け×肘内受け×肘外受け×順上段短直突き」(メモ映像)
4	逆上段直突きに対し「入り身×外ずらし身かわし受け×上段鍵突き」「入り身×外ずらし身かわし受け×中段下突き」
5	合わせ突き その1
6	合わせ肘打ち(肘受けの応用) 2017版 その2
7	順上段直突きに対し「内ずらし身かわし受け×順上段直突き(練習映像)」
8	順上段直突きに対し「内ずらし身×順上段短直突き」「外ずらし身×順中段下突き」
9	上段鍵突きに対し「潜身かわし受け×短直突き」
10	逆中段前蹴りに対し「小手流し受けから大外落とし」